

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от « 31 » 05 20 21 г. № 5



Режим дня первой младшей группы (2-3 года)
беренче кечкенелер төркеменен (2-3 яшь) көн тартибе
Летний период/ Жылы вакыт

Режим моментлары	Время		Режимные моменты
Балаларны кабул итү, һәм карау, мөстәкыйль эшчелек иртәнге саф һавада булу	6.00-7.30		Прием детей и осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртәнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	7.30-8.00		Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш вакыты	8.00-8.30		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Уеннар, мөстәкыйль эшчелек	8.30-9.00		Игры, самостоятельная деятельность детей
Белем бирү эшченлеге (саф һавада)	Понедельник, четверг, пятница	9.00-9.10	Образовательная деятельность (на прогулке)
	Вторник	9.25-2.35	
	Среда	15.30-15.40	
Саф һавада булу	9.10-10.00		Прогулка
Икенче аш вакыты	10.00-10.10		Второй завтрак
Саф һавада булу	10.10-11.10		Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашка әзерлек	11.10-11.30		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	11.30-12.00		Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.00-12.15		Гигиенические процедуры подготовка ко сну
Көндөзге йокы вакыты	12.15-15.00		Сон
Йокыдан тору, дәртлөндерү гимнастикасы, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00-15.10		Пробуждение, гимнастика после сна, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20		Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчелек	15.20-16.00		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка әзерлек	16.00-16.15		Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	16.15-16.35		Ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.35-16.45		Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
Саф һавада булу, мөстәкыйль эшчелек, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00		Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от «31» 05 2021 г. № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №32 «Одуванчик»

Г. Г. Жукова

введено в действие приказом

от «31» 05 2021 г. № 39

Режим дня второй младшей группы (3-4 года)
Икенче кечкенэлэр төркеменен (3-4 яшь) көн тәртибе
Летний период/ Жылы вакыт

Режим моментлары	Время		Режимные моменты
Балаларны кабул итү, һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчелек, иртәнге саф һавада булу	6.00-7.30		Прием детей и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртәнге гимнастикага әзерлек, гимнастика, гигиеналы процедуралар	7.30-8.10		Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш вакыты	8.10-8.30		Подготовка к завтраку, завтрак
Уеннар, мөстәкыйль эшчелек	8.30-9.00		Игры, самостоятельная деятельность детей
Белем бирү эшченлеге (саф һавада)	Понедельник, вторник, четверг, пятница	9.00-9.15	Образовательная деятельность (на прогулке)
	среда	9.35.-9.50	
Саф һавада булу	9.15-10.00		Прогулка
Икенче аш вакыты	10.00-10.10		Второй завтрак
Саф һавада булу	10.10-11.40		Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашка әзерлек	11.40-12.00		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	12.00-12.25		Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.25-12.30		Гигиенические процедуры
Көндөзге йокы вакыты	12.30-15.00		Сон
Йокыдан тору, дәртләнדרү гимнастикасы, төштән сонгы ашка әзерлек	15.00-15.10		Пробуждение, гимнастика после сна, подготовка к полднику
Төштән сонгы аш вакыты	15.10-15.20		Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчелек	15.20-16.10		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка әзерлек	16.10-16.20		Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	16.20-16.40		Ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.40-16.50		Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
Саф һавада булу, мөстәкыйль эшчелек, балаларны өйләренә озату	16.50-18.00		Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от «31» 05 2021 г. № 5



Режим дня средней группы (4-5 лет)
Ұртанчылар төркеменен (4-5 яшь) көн тәртібе
Летний период/ Жылы вакыт

Режим моментлары	Время		Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртәнге саф һавада булу, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.40		Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры
Иртәнге гимнастика, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар, гигиеналы процедуралар	7.40-8.20		утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры, гигиенические процедуры,
Иртәнге ашқа әзерлек, иртәнге аш вакыты	8.20-8.40		Подготовка к завтраку, завтрак
Уеннар, мөстәкыйль эшчелек	8.40-8.50		Игры, самостоятельная деятельность детей
Саф һавада булу	8.50-9.25		Прогулка
Белем бирү эшчентеге (саф һавада)	Понедельник, четверг, пятница	9.25-9.45	Образовательная деятельность (на прогулке)
	вторник	09.50-10.10	
	среда	10.00-10.20	
Икенче аш вакыты	10.00-10.10		Второй завтрак
Саф һавада булу	9.45-12.00		Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашқа әзерлек	12.00-12.20		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	12.20-12.40		Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.40-12.50		Гигиенические процедуры подготовка ко сну
Көндөзге йок вакыты	12.50-15.00		Сон
Йокыдан тору, төштән сонгы ашқа әзерлек	15.00-15.10		Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән сонгы аш вакыты	15.10-15.20		Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчелек	15.20-16.20		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашқа әзерлек, кичке аш вакыты	16.20-16.40		Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.40-16.50		Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.50-18.00		Прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол от «31» 05 20 21 г. № 5



Режим дня старшей группы (5-6 лет)
Зурлар төркеменен (5-6 яшь) көн тәртібе
Летний период/ Жылы вакыт

Режим моментлары	Время		Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, дежур итү, иртәнге саф һавада булу, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	6.00-8.10		Прием детей и осмотр, игры, дежурство, утренняя прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры
Иртәнге гимнастика	8.15-8.25		Утренняя гимнастика
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш вакыты	8.25-8.45		Подготовка к завтраку, завтрак
Балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	8.45-9.00		Индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры
Белем бирү эшченлеге (саф һавада)	Вторник, среда	9.00-09.25	Образовательная деятельность (на прогулке)
	Четверг, пятница	09.25-09.50	
	Понедельник	10.00-10.25	
Икенче аш вакыты	10.00-10.10		Второй завтрак
Саф һавада булу	9.25-12.30		Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, көндөзге ашка әзерлек	12.30-12.40		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	12.40-13.00		Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	13.00-13.10		Гигиенические процедуры подготовка ко сну
Көндөзге йок вакыты	13.10-15.10		Сон
Йокыдан тору, төштән сонгы ашка әзерлек	15.10-15.20		Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән сонгы аш вакыты	15.20-15.30		Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчелек	15.30-16.35		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка әзерлек, кичке аш вакыты	16.35-16.50		Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.50-17.00		Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	17.00-18.00		Прогулка, уход детей домой